

## Timothé HAUW

Né le 21/05/1996  
à Le Port (La Réunion)

[Timothehauw@gmail.com](mailto:Timothehauw@gmail.com)  
0623118673



### Etudes – Diplômes – Expériences Professionnelle

- Baccalauréat ES mention assez bien (2014)
- 1<sup>ère</sup> année licence Droit validée
- BPJEPS AF Haltérophilie Musculation
- Formation *Trans-faire* : Préparation Physique Nutrition Récupération (en cours, jusqu'à septembre 2021)
- Coaching en salle : Cross-Training (groupes de 12 personnes) depuis Septembre 2019.
- Coachings personnels (programmations annuelles).

### Rugby : Formation et expérience en Club Professionnel

- École de rugby du pic st loup (poussin/benjamins)
- Arrivé au MHR en 2010/2011 (Minime 2<sup>ème</sup> année)
- CDF MHR : 2016/2018 convention de formation
- Équipe première RCAV (Aubenas) 3 saisons : 2018 à 2021 (Niveau fédérale 1 puis Nationale)

### Rugby : Sélections en équipe de France

- France U17 en 2013
- France U18 2014 (tournée en Afrique du Sud Pôle France)
- France Universitaire rugby à XV (2018)
- France Universitaire Rugby à 7 (2018 ; 2019)

### Langues

- Français -

- Anglais (niveau B2) -

### Autres sports pratiqués en club

- Escrime -  
- Waterpolo -

- Athlétisme-  
- Boxe -